

Zatrzymać cyberprzemoc

załącznik do scenariusza *Hejtowanie na fejsie – cyberprzemocy mówimy STOP*

Jeśli jesteś ofiarą cyberprzemocy:

- **zabezpiecz dowody:** zanim skasujesz/usuniesz hejtujące wpisy na portalu społecznościowym czy czacie, zapisz je na komputerze (np. wciśnij klawisze Control i Print Screen, aby skopiować wpis, następnie „Wklej” w dokumencie Word; wydrukuj stronę, prześlij ją mailem) . Zapisz wszystkie wiadomości tekstowe i audio (poczta głosowa) na swoim telefonie;
- **działaj:** zablokuj treści i osobę, która je rozpowszechnia, zgłoś nadużycie (np. na Facebooku kliknij „Zgłoś”), nawet jeśli nie znasz tożsamości sprawcy. Moderator strony/portalu internetowego lub operator sieci komórkowej mogą zidentyfikować anonimowego sprawcę;
- **zabezpiecz swoje dane:** zmień wszystkie hasła dostępu do swoich danych, kont, profili;
- **ujawnij sprawcę:** poinformuj dorosłego (rodzica, nauczyciela, pedagoga szkolnego, inną zaufaną osobę); rodzice mogą złożyć doniesienie na policję i/lub wystąpić o wszczęcie postępowania karnego;
- **szukaj wsparcia:** skontaktuj się z:

dyzurnet.pl (wejdź na stronę, zadzwoń na nr 801 615 005 lub wyślij email do dyzurnet@dyzurnet.pl)

116 111 – bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży



Jeśli jesteś świadkiem cyberprzemocy:

- **zablokuj hejtowanie:** nie udostępniaj treści, nie komentuj (bo to zachęca sprawcę);
- **powstrzymaj sprawcę:** skontaktuj się z nim i spróbuj mu uświadomić, że to, co robi, jest szkodliwe i karalne;
- **pomóż ofierze:** porozmawiaj z nią, wesprzyj dobrym słowem, poinformuj ją, co może zrobić;
- **poszukaj sojuszników:** porozmawiaj z innymi członkami klasy, wychowawcą, rodzicami i pomóż zidentyfikować sprawcę;
- **uaktualnij listę kontaktów:** zastanów się, czy sprawca jest osobą, z którą chcesz utrzymywać kontakt, czy powinien mieć dostęp do twoich danych (może zdecydujesz się usunąć go z grona znajomych na Facebooku lub zablokować na czacie).